



RETIRO DE ADVIENTO  
Al final del Año Jubilar



# VOLVER A PASAR POR EL CORAZÓN NUESTRO AÑO JUBILAR

## ME DISPONGO

Busco un lugar tranquilo - relajo mi cuerpo – registro sensaciones, sentimientos, emociones – escucho mi respiración – el ritmo que va marcando...

Quiero **preparar mi casa interior** para recibir al Señor en su nueva venida. Puedo hacerlo **volviendo a pasar por el corazón** el año que termina, según el calendario litúrgico, que coincide con **nuestro final de tiempo jubilar**.

**También los 500 años de la herida de Ignacio** punto de partida de su conversión a Dios.

Una de las más grandes gracias que San Ignacio de Loyola recibió durante su conversión fue ser llevado a comprender que **Dios está continuamente ocupado en nuestras vidas**. Él diría que Dios está continuamente **'trabajando' en nosotros** – laborando en los eventos ordinarios de nuestra vida cotidiana **para llevarnos a la plenitud de la vida** para la cual Dios nos crea. La respuesta de San Ignacio a esta acción continua de Dios en su vida fue volverse frecuentemente a Dios en oración, abrirse a Dios y buscar ser guiado por Dios.

Pasar de nuevo por el corazón el Año Jubilar

## 1. PRESENCIA ANTE EL SEÑOR

Me hago consciente de que Dios me habita, me espera, me acoge, desea encontrarse conmigo. Me dejo mirar por sus ojos, con una mirada que siempre es amorosa, perdonadora, de acogida sin condiciones. Me da la bienvenida, me ilumina, me guía. Abraza al Dios que mora en ti, al Dios que continuamente está **'trabajando'** en ti.

**Petición:** Pido a Dios la gracia de mirar sus acciones, pensamientos y motivos con honestidad y comprensión: “¿Señor, ¿qué es lo que deseas mostrarme en este día?”.

*8 Diciembre 2020: Un carisma vivo, un camino compartido*

**Papa Francisco:**

- *Un año para ver todo, examinar, revisar, leer las Constituciones, reflexionar sobre el carisma fundacional...*
  - *Una hoja de ruta, sin miedo; no vayan solas, vayan con el Señor...*
  - *La vida de oración de las hermanas, mujeres de frontera, ha de ir pegada a las opciones pastorales... de la contemplación a la acción...*
- 
- *Js 43, 1-7 - Te llamo por tu nombre... tú eres mía, no temas*
  - *Ap 3, 20 - Estoy a tu puerta y llamo... si me abres...*

## 2. REVISO EL AÑO JUBILAR

Como si estuviera viendo una película: **DÓNDE** he estado (en las experiencias fundamentales los lugares son clave); **QUÉ** he hecho, repaso mis acciones; **CON QUIÉN** he estado, miro a los otros y otras con los que me he encontrado. Es importante fijarse no sólo qué hemos hecho sino **CÓMO** lo hemos vivido.

- **Doce meses doce experiencias: Abnegación, Alegría, Cristocentrismo, Discernimiento, Disponibilidad, Fe y confianza, Filiación, Gracitud, María, Seguimiento de Jesús pobre y humilde, Sencillez, Universalismo.**
- **Entrevistas: Pilar de la Puerta, Janaina, Pablo Zimmerman, Mati Polanco, Tita Hernández, Catherine Cheong...**
- **Encuentros:**

- **Hijas de Jesús**

*Son años de fecundidad que nos invitan a profundizar en nuestra identidad, para vivir en medio del mundo como verdaderas Hijas de Jesús. Este aniversario nos llama a ofrecer un nuevo rostro del carisma*

- **Familia M. Cándida**

*Los laicos pasan de ser colaboradores de las Hijas de Jesús para descubrirnos mutuamente que todos, somos colaboradores de la misión de Cristo. Juntos, Hijas de Jesús y laicos, formamos la Familia M. Cándida, porque ella marca el punto inicial.*

- **HH en formación**

*El carisma de la M. Cándida es un don. La filiación, nuestro sello en la Iglesia. Como Hijas de Jesús, es el ser Hija en el Hijo, con el Hijo, como el Hijo. Jesús es nuestra referencia para todos. La M.C. se ha destacado por su fe y confianza en Dios porque era su Padre y de Él lo esperaba todo.*

- **Educadores**

*Me gustó mucho que haya salido el tema de la persona del alumno en el centro. Agregaría el educar a la entera persona y para la amistad social, la convivencia y las relaciones, ya que hoy está tan necesitado nuestro mundo de esto.*

- **Jóvenes**

*Nuestra primera vocación es a la vida, Dios nos la ha dado y nos regala su amor, nos dice la Palabra de Dios. Somos una misión por el bautismo que hemos recibido, por la fe que se nos ha ofrecido como don y por la experiencia de vida cristiana que nos trajo hasta aquí». Seamos, en definitiva, promotores de la cultura del encuentro y artesanos de la paz.*

- **Rom 12, 3-8 - Diversos miembros en un solo cuerpo**
- **1 Cor 13, 1-13 - Si yo no tengo amor...**

### 3. DOY GRACIAS

Por tantos dones recibidos a lo largo de este año jubilar.

Recuerda los regalos que Dios te ha dado: lo agradable y lo difícil, el gesto generoso, la palabra de aliento, un trabajo bien hecho, la familia, la comunidad, los amigos y todos los que te han ayudado a crecer. Todo, incluso tu propia persona, es un regalo de Dios. Pero no te limites a reconocer los dones que Dios te ha dado, saboréalos y disfrútalos. Ofrecele a Dios una oración de agradecimiento.

- *Lc 1, 47-55 - Mi alma canta...*
- *Sal 137 - Te doy gracias...*

### 4. PIDO PERDÓN

Pedir la gracia del toque sanador del perdón de Dios que, con su gran amor y respeto para ti, remueve la carga de tu corazón.

Dios está continuamente ocupado en nuestras vidas. Él diría que Dios está continuamente ‘trabajando’ en nosotros – laborando en los eventos ordinarios de nuestra vida cotidiana para llevarnos a la plenitud de la vida para la cual Dios nos crea.

Pido perdón por lo que no he hecho del todo bien y que ha podido alejarme de Dios. Consiste en buscar la huella que me ha dejado el año en mi corazón: las **consolaciones y desolaciones** que he tenido.

- *Lc 15, 11-32 - Salió a abrazar a su hijo e hizo fiesta*
- *Sal 103 - Lento a la ira ...*

### 5. ME ABRO AL FUTURO

Tomo conciencia de lo que Dios quiere de mí, de nosotras, de la Congregación y pido fuerza para comprometerme con generosidad y alegría.

El examen ignaciano es una buena herramienta para poder llegar a ser «**contemplativos en la acción**», es decir, para buscar y encontrar a Dios en todas las cosas y acercarnos un poco más al ideal de «en todo amar y servir». Revisar cada día con Él, para descubrir dónde y cómo se ha hecho presente, y cómo me invita a seguirle más y mejor en lo concreto de la vida personal y del Cuerpo, en el momento presente abiertas al futuro.

- *Amazonía*
- *Cuba*
- *Mozambique*
- *Venezuela*
- *Otros ...*

*Textos del primer domingo de Adviento:*

*Jer 33, 14-16 – Sal 25, 4-5 – J Tes 3, 12-4.2 – Lc 21, 25-28; 34-36.*